

TABELKA KONTROLNA DO WYPEŁNIENIA I ZACHOWANIA

Imię:

.....
Nazwisko:

.....
Data założenia:

.....
Seria:

RODZAJ WKŁADKI:

TT380® Active

MiniTT380® Active

Wkładka wewnątrzmaciczna

TT380[®]ACTIVE

**PIERWSZA KONSULTACJA KONTROLNA PO
PIERWSZYM OKRESIE PO ZAŁOŻENIU:**

.....

REGULARNE KONSULTACJE KONTROLNE:

co roku

co 6 miesięcy

inne

POWINNAM SKONSULTOWAĆ SIĘ Z MOIM LEKARZEM W PRZYPADKU:

bólu brzucha

nienormalnego

krwawienia/nieprzyjemnych upławów

okresów opóźnionych o ponad 7 dni

niewyczuwalnych nitki wkładki

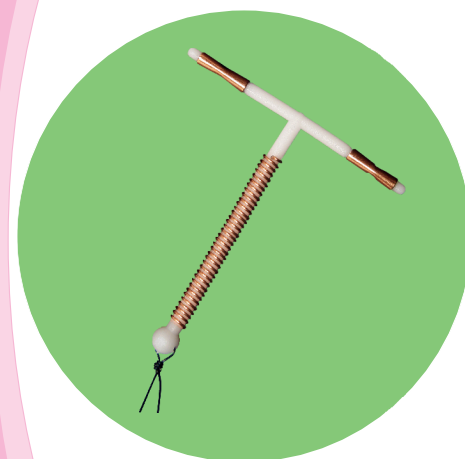
niewyjaśnionej temperatury

Mogę nosić moją wkładkę
wewnątrzmaciczną TT380®Active przez
maksymalny okres 10 lat, a moją
MiniTT380®Active przez maksimum 5 lat.

Planowana data wymiany:

.....

TT380[®] ACTIVE



ULOTKA INFORMACYJNA DLA PACJENTA

Wersja z 24 listopada 2011

CE 0459

STERILE | R

Dystrybutor: **MERINGER® Sp. z o.o.**
ul. Dobrzecka 95/8a,
62-800 Kalisz



Producent: **7 MED Industrie**
Le BioParc
03270 Hauterive, France




meringer®

Ulotka informacyjna dla użytkownika

Wkładka wewnątrzmaciczna

TT380[®]ACTIVE

Twój lekarz właśnie przepisał Ci antykoncepcyjną wkładkę wewnątrzmaciczną TT380[®]Active opracowaną przez 7 MED Industrie i rozprowadzaną w Polsce przez MERINGER[®].

Ta ulotka została przygotowana dla Twojej informacji i odpowie na niektóre z Twoich pytań.

Zanotuj datę założenia oraz daty konsultacji kontrolnych na odwrocie i przechowuj tę ulotkę w bezpiecznym miejscu.

Czym jest antykoncepcja wewnątrzmaciczna?

Antykoncepcja wewnątrzmaciczna działa poprzez umieszczenie wkładki w macicy, której właściwości zapobiegają zajściu w ciążę. Skuteczność antykoncepcji wewnątrzmacicznej została potwierdzona na całym świecie.

Antykoncepcyjne działanie miedzianej IUD jest zasadniczo związane z plemnikobójczym efektem jonów miedzi. Po utlenieniu, jony miedzi rozpraszają się miejscowo na poziomie śluzu szyjki macicy i śluzówki macicy.

Jednakże, jak wszystkie metody antykoncepcyjne, antykoncepcja wewnątrzmaciczna nie zapewnia absolutnego zabezpieczenia i jeśli dojdzie do opóźnienia Twoich okresów, musisz skonsultować się ze swoim lekarzem.

Czym jest TT380[®]Active ?

Za pomocą wkładki wewnątrzmacicznej 7 MED Industrie przynosi korzyści lekarzom i pacjentkom dzięki swojej technologii środków medycznych oraz sterylnej jednorazowego sprzętu medycznego i chirurgicznego.

TT380[®]Active to wkładka wewnątrzmaciczna wykonana z miedzi z oznaczeniem CE zgodnym z Europejską Dyrektywą 93/42/EEC.

Wewnątrzmaciczny środek antykoncepcyjny, gotowy do użycia, w sterylnym opakowaniu, złożony z dwóch elastycznych ramion z polietylenu wystających z pionowej osi, nie przepuszczający promieniowania dzięki siarczanowi baru i otoczony skrętką z drutu miedzianego. Dwa dodatkowe rękawy miedziane są zamocowane do ramion bocznych. Powierzchnia miedziana wynosi 380 mm².

Wkładka wewnątrzmaciczna (IUD) jest wyposażona w pojedynczą nitkę nylonową u swojej podstawy. Produkcja TT380[®]Active spełnia najstrzejsze normy pod względem sterylności i jakości.

TT380[®]Active jest wskazana dla większości kobiet, które chcą stosować antykoncepcję wewnątrzmaciczną.

Skład TT380[®]Active: miedź, polietylen, siarczan baru, żywica poliamidowa 6, wazelina. Wazelina jest stosowana jako środek smarujący, który ma ułatwić umieszczenie IUD w rurce aplikatora przed zamocowaniem.

W jaki sposób zakłada się wkładkę?

Wkładkę zakłada się w trakcie ostatnich dni okresu lub bezpośrednio po nim. Twój lekarz najpierw założy wziernik. Po dezynfekcji szyjki i pochwy oraz zmierzeniu głębokości macicy, lekarz użyje cienkiej rurki w celu umieszczenia wkładki TT380[®]Active, poprzez szyjkę, w macicy.

Po założeniu, które zabierze zaledwie kilka sekund, rurka aplikatora zostanie wyciągnięta, a lekarz przytnie nitki do odpowiedniej długości.

Wyjęcie wziernika kończy zabieg.

Jakie są przeciwwskazania?

Wkładki TT380[®]Active nie wolno stosować w następujących sytuacjach:

- anomalie jamy macicy, niewłaściwa budowa macicy, zapalenie jajowodu lub zaburzenia macicy, zapalenie śluzówki macicy, podejrzewany nowotwór, guzy, włókniaki, polipy, niedawno przebyte zapalenia miednicy, krwawienie z genitaliów o nieznanym etiologii
- u pacjentek z chorobą Wilsona lub znaną alergią na miedź
- ciąża

Stosowanie TT380[®]Active nie jest zalecane w następujących sytuacjach:

- bliźnowacenie macicy drugorzędne dla innych przyczyn niż cesarskie cięcie
- bolesne miesiączkowanie, krwotok miesiączkowy

Co się stanie podczas mojej pierwszej menstruacji po założeniu TT380[®]Active?

Wkładka TT380[®]Active zapewnia skuteczną antykoncepcję bezpośrednio po założeniu.

Możesz doświadczyć pewnych skurczy brzucha tuż po zabiegu założenia, ale powinny szybko osłabnąć i zniknąć.

W rzadkich przypadkach, może wystąpić niewielkie krwawienie, ale nie stanowi powodu do niepokoju i ustąpi spontanicznie po kilku dniach. Nie wahaj się skontaktować ze swoim lekarzem, jeśli będziesz zaniepokojona lub jeśli krwawienie nie ustąpi po kolejnym okresie.

Należy zauważyć, że niektóre kobiety z założoną wkładką wewnątrzmaciczną mogą mieć obfitsze, dłuższe lub bardziej bolesne okresy.

Jeśli chcesz, możesz stosować tampony podczas okresów, ale musisz sprawdzać po okresach, czy nitki są na swoim miejscu na końcu pochwy.

Czy należy podjąć jakieś szczególne środki ostrożności?

● Po każdym okresie musisz sprawdzić, czy nadal wyczuwasz nitki TT380[®]Active wkładając dwa palce do pochwy w pozycji kucznej. Jeśli nie wyczujesz nitek, skonsultuj się ze swoim lekarzem.

● Jeśli Twój lekarz przepisze antykoagulanty lub środki przeciwzapalne, powinnaś poinformować swojego lekarza, że posiadasz założoną wkładkę wewnątrzmaciczną.

Krótkie cykle przyjmowania standardowych dawek niesterydowych środków przeciwzapalnych nie

wpływają na skuteczność IUD.

● Jeśli zauważysz początek nienormalnych upławów, musisz się skonsultować ze swoim lekarzem w celu ewentualnej diagnozy oraz leczenia infekcji szczególnie, jeśli odczuwasz ból i masz temperaturę.

● Jak w przypadku każdej wkładki wewnątrzmacicznej, powinnaś skonsultować się ze swoim lekarzem, jeśli Twoje okresy będą się opóźniać, aby wyeliminować rzadką możliwość ciąży.

● U kobiety, która wcześniej nie rodziła, ważne jest, aby zrównoważyć oczekiwane zalety oraz ewentualne ryzyko. U młodych kobiet głównym zagrożeniem są choroby przekazywane drogą płciową, szczególnie w przypadku posiadania wielu partnerów.

Czy TT380[®]Active może zakłócać stosunki płciowe?

● Znana skuteczność wkładki wewnątrzmacicznej TT380[®]Active zapewnia doskonale zabezpieczenie przed niechcianą ciążą.

● Antykoncepcja wewnątrzmaciczna nie chroni przed ryzykiem chorób przenoszonych drogą płciową. Prezerwatywa jest dlatego zalecana poza stałym związkiem partnerskim.

Kiedy muszę skonsultować się z moim lekarzem i wymienić wkładkę wewnątrzmaciczną?

● Pierwsza konsultacja jest konsultacją kontrolną, która ma miejsce po pierwszym okresie po założeniu wkładki.

● Oprócz regularnych kontroli, którykolwiek z 5 symptomów powinien Cię skłonić do konsultacji z lekarzem:

- uporczywy ból brzucha
- nienormalne upławy
- początek okresu opóźniony o ponad 7 dni
- jeśli nie wyczuwasz nitek wkładki po zbadaniu palcami po okresie
- niewyjaśniona podwyższona temperatura

TT380[®]Active należy regularnie wymieniać, co najmniej po 10 latach, a MiniTT380[®]Active, co najmniej po 5 latach. Nową TT380[®]Active można umieścić natychmiast po wyjęciu poprzedniej. Nową wkładkę wewnątrzmaciczną TT380[®]Active można założyć od razu.

Gdybyś chciała zająć w ciążę, możesz w każdej chwili poprosić swojego lekarza o wyjęcie wkładki wewnątrzmacicznej.

KLASYFIKACJA oraz OPAKOWANIE

TT380[®]Active oraz MiniTT380[®]Active są środkami medycznymi klasy III, które są zgodne z dyrektywą europejską 93/42/EEC na temat środków medycznych.

Etykieta: CE 0459 od 2002 dla TT380[®]Active oraz od 2007 dla MiniTT380[®]Active.

Każde opakowanie zawiera jedną sterylną, jednorazową wkładkę, której data przydatności jest podana na opakowaniu.

IUD należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 40°C.